

Jídelní lístek od 11. 1. do 15. 1. 2016

Pondělí :	Přesnídávka:	Rohlík, máslo, kakao, jablko	1,7,
	Polévka:	Zeleninová s kapáním	1,3,7,9,
	Oběd :	Čína z kuřecího masa, jasmínová rýže	1,9,
		Tvarohový krém s pudinkem a ovocem,čaj	7
Svačina :	Tvarohový krém s pudinkem a ovocem,čaj	7	
Úterý :	Přesnídávka :	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, rajče	1,4,7,
	Polévka:	Francouzská	1,3,9,
	Oběd :	Vepřové maso na kmíně, brambory	1
		Grilovaná zelenina, ovocný čaj	1
Svačina:	Chléb, máslo, vanilkové mléko, mandarinka	1,7,	
Středa :	Přesnídávka :	Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, hruška	1,7,
	Polévka:	Bramborová	1,9,
	Oběd :	Čočka na kyselo, vejce, okurka	1,3
		Špaldové řezy, horká čokoláda, čaj	1,3,7,8
Svačina :	Špaldové řezy, horká čokoláda, čaj	1,3,7,8	
Čtvrtek :	Přesnídávka :	Grah.veka, lučina s pažitkou, mléko, rajče	1,7,11
	Polévka:	Rýžová	1,9,
	Oběd :	Hovězí pečeně na česneku	1
		Brambor.knedlíky, salát z červ.zelí, džus	1,3,7
Svačina :	Chléb, šunková pěna, čaj, jablko	1,7,	
Pátek :	Přesnídávka :	Chléb, sojová pomaz.s vejci a sýrem, čaj	1,3,6,7
	Polévka:	Hovězí s morkovými knedlíčky	1,3,9,
	Oběd :	Vepřová kýta na paprice	1,7,
		Těstoviny, čaj, jablko	
Svačina :	Rohlík, máslo, bílá káva, mandarinka	1,7,	

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...