

Jídelní lístek od 18. 1. do 22. 1. 2016

Pondělí :	Přesnídávka:	Chléb, lučina s vejci, mléko, paprika	1,3,7
	Polévka:	Česneková	1,9,
	Oběd :	Mexický guláš, rýže	1
		Banán s čokoládovou polevou, čaj	
	Svačina :	Chléb, máslo, džem, čaj	1,7,
Úterý :	Přesnídávka :	Lámank.chléb, ze strouh.sýra, mléko, rajče	1,7,
	Polévka:	Gulášová s hlívou ústřičnou	1,9,
	Oběd :	Žemlovka s jablky	1,3,7
		Horká čokoláda, čaj	7
	Svačina:	Chléb, máslo, vařené vejce, čaj	1,3,7
Středa :	Přesnídávka :	Rýžová kaše s ovocem, čaj	7
	Polévka:	Z míchaných luštěnin	1,9,
	Oběd :	Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí	1,4,7
		Brambory, kompot, ovocný čaj	
	Svačina :	Rohlík, pomazánkové máslo, banánové ml.	1,7,
Čtvrtek :	Přesnídávka :	Chléb, vaječná se šunkou, čaj, rajče	1,3,7
	Polévka:	Kuřecí se špaldovými noky	1,3,9,
	Oběd :	Vepřová kýta po myslivecku	1,7,9
		Houskové knedlíky, ovoce, čaj se sirupem	1,3,7
	Svačina :	Loupáček, kakao	1,3,7
Pátek :	Přesnídávka :	Chléb, z vepř.masa, čaj, salátová okurka	1,7,
	Polévka:	Brokolicová se smaženým hráškem	1,3,9,
	Oběd :	Holandský řízek, bramborová kaše	1,3,7
		Zeleninový salát, ovocný čaj	
	Svačina :	Tmavá kaiserka, máslo, jahodové mléko	1,7,11

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...