

## Jídelní lístek od 2.10. - 6.10. 2017

- Pondělí :** Přesnídávka : **Chléb,máslo,džem,hruška,ovocné mléko** 1,7  
Polévka: **Z vaječné jíšky** 1,3,9  
Oběd : **Zapékané lasagne s kuřecím masem,** 1,3,7  
**čaj**  
Svačina : **Jogurt s cereáliemi,čaj** 1,7,11
- Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,jablko,bílá káva** 1,3,7  
Polévka: **Špenátová** 1,3,7  
Oběd : **Smažený kuřecí řízek,brambory,** 1,3,7  
**zelný salát s mrkví,džus**  
Svačina: **Chléb,tavený sýr,rajče,čaj** 1,7
- Středa :** Přesnídávka : **Chléb,rybí pomazánka,paprika,čaj** 1,4,7  
Polévka: **Selská s bramborem** 1,7,9  
Oběd : **Mexické fazole,chléb,** 1  
**čaj**  
Svačina : **Domácí moučník-špaldové řezy,jablko,čaj** 1,3,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Celozrnná kaiserka,máslo,jablko,kakao** 1,7,11  
Polévka: **Slepičí s rýží a hráškem** 9  
Oběd : **Segedínský guláš,houskové knedlíky,** 1,3,7  
**čaj**  
Svačina : **Chléb,máslo,strouhaný sýr,rajče,čaj** 1,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,cizrnová p. se sýrem,okurka,čaj** 1,6,7  
Polévka: **Boršč(zeleninový)** 1,9  
Oběd : **Těstoviny s mákem,** 1,3,7  
**mléko,čaj**  
Svačina : **Chléb,pomazánkové máslo,bluma,čaj** 1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

## Jídelní lístek od 9.10. - 13.10. 2017

- Pondělí :** Přesnídávka: **Rohlík,máslo,jablko,horká čokoláda** 1,3,7  
Polévka: **Cesneková s kroupami** 1,9  
Oběd : **Rybí karbanátek,bramborová kaše,** 1,3,4,7  
**zeleninová obloha,džus**  
Svačina : **Chléb,tvarohová s pažitkou,rajče,čaj** 1,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,pomazánka z avokáda,paprika,čaj** 1,7  
Polévka: **Dýňová** 1,7  
Oběd : **Kuřecí čína,rýže,** 1  
**čaj**  
Svačina: **Chléb,medové máslo,jablko,čaj** 1,7
- Středa :** Přesnídávka : **Lámankový chléb,vaječná pom.,mrkev,mléko** 1,3,7,11  
Polévka: **Krupicová s vejci** 1,3,9  
Oběd : **Květákový mozeček,brambory,** 3,7  
**okurkový salát,čaj**  
Svačina : **Chléb,tuňáková pomazánka,rajče,čaj** 1,4,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb,tofu pom. s bylinkami,jablko,mléko** 1,6,7  
Polévka: **Cínská-kachní** 1,3,9  
Oběd : **Stěpánská hovězí pečeně,celozrnné** 1,3,7,11  
**knedlíky,čaj**  
Svačina : **Slehaný tvaroh s ovocem,čaj** 7
- Pátek :** Přesnídávka : **Cokocereálie s mlékem,banán,čaj** 1,7  
Polévka: **Pórková s bylinkovým kapáním** 1,7  
Oběd : **Italský vepřový guláš,babiččino nudle,** 1,3,7  
  
Svačina : **Chléb,máslo,plátkový sýr,paprika,čaj** 1,7

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...