

## Jídelní lístek od 11.12. - 15.12. 2017

**Pondělí :** Přesnídávka : **Chléb,tvarohová pom.s mrkví,jablko,mléko** 1,7  
Polévka: **Jáhlová se zeleninou** 1,9  
Oběd : **Krůtí maso na divoko,brambory,** 1,7  
**dušená zelenina,čaj**  
Svačina : **Slehaný tvaroh,piškoty,čaj** 1,3,7

**Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,bílá káva,hruška** 1,3,7  
Polévka: **Česneková s kroupami** 1,9  
Oběd : **Hovězí guláš,houskové knedlíky,** 1,3  
**čaj**  
Svačina: **Chléb,pom.z tuňáka,rajče,čaj** 1,4,7

**Středa :** Přesnídávka : **Chléb,sýrová pomazánka,paprika,čaj** 1,7  
Polévka: **Hrstková** 1,9  
Oběd : **Sekaná pečeně,brambory,** 1,3,7  
**salát z kysaného zelí,džus**  
Svačina : **Chléb,medové máslo,jablko,mléko** 1,7

**Čtvrtek :** Přesnídávka : **Dalamánek,máslo,banán,horká čokoláda** 1,7  
Polévka: **Maďarská-kuřecí** 1,9  
Oběd : **Zapečené špagety se sýrem,kečupem,** 1,3,7  
**čaj**  
Svačina : **Jogurt s ovocem,čaj** 7

**Pátek :** Přesnídávka : **Krupicová kaše s kakaem,jablko,čaj** 1,7  
Polévka: **Zeleninová s vaječnou jíškou** 1,3,9  
Oběd : **Pikantní kuřecí prsa,rýže,** 1  
**čaj**  
Svačina : **Chléb,máslo,plátkový sýr,okurka,čaj** 1,7

**Součástí nápojů je také neslazená voda.**

**Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...**

## Jídelní lístek od 18.12. - 22.12. 2017

- Pondělí :** Přesnídávka: Rohlík,máslo,hruška,bílá káva  
Polévka: Hovězí s bulgurem a zeleninou  
Oběd : Vepřová pečeně,brambory,  
houbový Kuba,čaj  
Svačina : Chléb,rybí pomazánka,okurka,čaj
- Úterý :** Přesnídávka : Chléb,luštěninová pom.se sýrem,hrozno,čaj  
Polévka: Gulášová s hlívou ústřičnou  
Oběd : Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,  
čaj  
Svačina: Chléb,máslo,plátkový sýr,okurka,čaj
- Středa :** Přesnídávka : Chléb Kornšpic,vaječná pom.,rajče,čaj  
Polévka: Hovězí s játrovou rýží  
Oběd : Rybí filé,bramborová kaše,  
zelný salát s mrkví,džus  
Svačina : Chléb,pomazánkové máslo,jablko,mléko
- Čtvrtek :** Přesnídávka : Kaiserka,máslo,mrkev,kakao  
Polévka: Čočková  
Oběd : Myslivecká vepřová kýta,celozrnné knedlíky,  
vánoční perník,čaj  
Svačina : Ovocná přesnídávka,čoko cereálie,čaj
- Pátek :** Přesnídávka : Chléb,sýrové tofu,banán,mléko  
Polévka: Bramborová s houbami  
Oběd : Čínské nudle s kuřecím masem a pórkem,  
Svačina : Chléb,máslo,džem,jablko,čaj

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...