

Jídelní lístek od 15.1. - 19.1. 2018

- Pondělí :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,jablko,bílá káva** 1,3,7
Polévka: **Zeleninová s pohankou** 1,9
Oběd : **Krůtí prsa na česneku,bramborové knedlíky,** 1,3,7
špenát,čaj
Svačina : **Chléb,tofu pomazánka se sýrem,okurka,čaj** 1,6,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Krupicová kaše s kakaem,banán,čaj** 1,7
Polévka: **Hovězí se sýrovým kapáním a zeleninou** 1,7,9
Oběd : **Vepřová játra na cibulce,rýže,** 1
zeleninová obloha,džus
Svačina: **Chléb,pomazánka z pečeného masa,rajče,čaj** 1,7
- Středa :** Přesnídávka : **Chléb,zeleninová pomazánka,čaj** 1,7,9
Polévka: **Gulášová s hlívou ústřičnou** 1,9
Oběd : **Zemlovka s jablky,** 1,3,7
kakao,čaj
Svačina : **Chléb,pomazánkové máslo,paprika,čaj** 1,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Kaiserka,máslo,mrkev,horká čokoláda** 1,7
Polévka: **Cesneková s bramborem** 9
Oběd : **Italský hovězí guláš,těstoviny,** 1,3
čaj
Svačina : **Chléb,medové máslo,jablko,čaj** 1,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,Lučina s pažitkou,rajče,čaj** 1,7
Polévka: **Hrstková** 1,9
Oběd : **Smažený květák,brambory,** 1,3,7
salát z čínského zelí,mošt
Svačina : **Ovocný jogurt,piškoty,čaj** 1,3,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

Jídelní lístek od 22.1. - 26.1. 2018

- Pondělí :** Přesnídávka: **Chléb,luštěninová p.se sýrem,paprika,čaj** 1,7
Polévka: **Zeleninová s kuskusem** 1,9
Oběd : **Lasagne s kuřecím masem,** 1,3,7
džus
Svačina : **Chléb Kornšpic,tuňáková pomazánka,rajče,čaj** 1,4,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,jablko,kakao** 1,3,7
Polévka: **Kroupová** 1,9
Oběd : **Myslivecká vepřová kýta,celozrnné knedlíky,** 1,3,7,11
čaj
Svačina: **Slehaný tvaroh s ovocem,čaj** 7
- Středa :** Přesnídávka : **Chléb,máslo,džem,hruška,mléko** 1,7
Polévka: **S játrovou rýží a zeleninou** 1,3,9
Oběd : **Rybí karbanátek,bramborová kaše,** 1,3,4,7
okurkový salát,džus
Svačina : **Chléb,tavený sýr,paprika,čaj** 1,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Grahamová veka,vaječná pom.,okurka,čaj** 1,3,7,11
Polévka: **Kulajda** 1,3,7
Oběd : **Čína z kuřecího masa,rýže,**
čaj
Svačina : **Domácí moučník,jablko,mléko** 1,3,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,máslo,uzený sýr,rajče,čaj** 1,7
Polévka: **Kuřecí-nudlová se zeleninou** 1,3,9
Oběd : **Luštěninový prejt z černé čočky,brambory,** 1,7
salát
Svačina : **Chléb,máslo,okurka,čaj** 1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...