

## Jídelní lístek 29.1. - 2.2. 2018

**Pondělí :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,jablko,bílá káva** 1,3,7  
Polévka: **Zeleninová s ovesnými vločkami**  
Oběd : **Pečené kuře na česneku s tomatovou marinádou,  
těstoviny-babiččino nudle,obloha,čaj** 1,3,7  
Svačina : **Chléb,máslo,vejce,rajče,čaj** 1,3

**Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,kuřecí pomazánka,okurka,čaj** 1,7  
Polévka: **Hovězí s masem a vejcem** 3,9  
Oběd : **Plněný paprikový lusk,rajčatová omáčka,** 1,3  
**rýže,čaj**  
Svačina: **Ovocná přesnídávka,cereálie,čaj** 1

**Středa :** Přesnídávka : **Dalamánek,pomazánkové máslo,mrkev,kakao** 1,7  
Polévka: **Frankfurtská** 1,9  
Oběd : **Vepřová kýta na houbách,těstoviny-vrtule,** 1,3,7  
**čaj**  
Svačina : **Chléb,rybí pomazánka,rajče,čaj** 1,3,4,7

**Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb,hermelínová pomazánka,paprika,čaj** 1,7  
Polévka: **Cínská** 1,3  
Oběd : **Kuřecí řízek,brambory,** 1,3,7  
**mrkvový salát s ananasem,džus**  
Svačina : **Ovocný jogurt s chia semínky,piškoty,čaj** 1,3,7

**Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,pomazánka Budapešť',jablko,mléko** 1,7  
Polévka: **Zeleninová s bulgurem** 1,9  
Oběd : **Bramborové halušky se zelím a cibulkou,** 1,3  
**čaj**  
Svačina : **Chléb,máslo,strouhaný sýr,paprika,čaj** 1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

## Jídelní lístek 5.2. - 9.2. 2018

- Pondělí :** Přesnídávka: **Chléb, medové máslo, mrkev, mléko** 1,7  
Polévka: **Hrachová** 1,9  
Oběd : **Zapečené špagety, sýr, kečup,** 1,3,7  
**zelenina, čaj**  
Svačina : **Chléb lámankový, luštěninová s tofu sýrem, rajče, čaj**  
1,6,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík, máslo, jablko, bílá káva** 1,3,7  
Polévka: **Krupicová s vejcem a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Krůtí prsa na divoko, rýže,** 1,7  
**čaj**  
Svačina: **Chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj** 1,3,4,7
- Středa :** Přesnídávka : **Chléb, pom. z pečeného masa, paprika, čaj** 1,7  
Polévka: **Bramborová s houbami** 1,9  
Oběd : **Mexické fazole, chléb,** 1  
**džus**  
Svačina : **Domácí moučník, hruška, ovocné mléko** 1,3,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb, avokádová pomazánka, paprika, čaj** 1,7  
Polévka: **Hovězí - nudlová se zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Sekaná pečeně, šťouchané brambory,** 1,3,7  
**sterilovaná okurka, mošt**  
Svačina : **Chléb, máslo, plátkový sýr, rajče, čaj** 1,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Kaiserka, máslo, jablko, čaj** 1,7  
Polévka: **Zelná s bramborem** 1,9  
Oběd : **Buchty s povidly, kakao,**  
**čaj**  
Svačina : **Chléb, lučina s pažitkou, okurka, čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...