

Jídelní lístek 12.3. - 16.3. 2018

Pondělí : Přesnídávka : **Chléb,sýrová pomazánka s pažitkou,jablko,mléko**
Polévka: **Z červené čočky 1,9**
Oběd : **Zapečené špagety s masem,kečup,sýr, 1,3,7**
čaj
Svačina : **Chléb,tuňáková pomazánka,paprika,čaj**

Úterý : Přesnídávka : **Rohlík,máslo,mrkev,kakao**
Polévka: **Zeleninová s bulgurem 1,9**
Oběd : **Krůtí prsa na divoko,bramborové knedlíky, 1,3**
salát z červeného zelí,čaj
Svačina: **Chléb,pomazánkové máslo,rajče,čaj**

Středa : Přesnídávka : **Chléb,pomazánka z pečeného masa,okurka,čaj**
Polévka: **Hovězí s masem a vejcem 3,9**
Oběd : **Zapečená aljašská treska se sýrem a brokolicí, 1,4,7**
brambory,zeleninový salát,džus
Svačina : **Chléb,máslo,plátkový sýr,jablko,mléko**

Čtvrtek : Přesnídávka : **Lámankový chléb,vaječná pomazánka,rajče,čaj**
Polévka: **Zelná s bramborem 1,7**
Oběd : **Cikánský vepřový plátek,těstoviny, 1,3**
čaj
Svačina : **Chléb,medové máslo,jablko,mléko**

Pátek : Přesnídávka : **Krupicová kaše s kakaem, čaj**
Polévka: **Slepičí s masem a těstovinami 1,3,9**
Oběd : **Pikantní kuřecí směs se zeleninou,rýže, 1**
čaj
Svačina : **Chléb,luštěninová p.s taveným sýrem,mrkev,čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

Jídelní lístek 19.3. - 23.3. 2018

- Pondělí :** Přesnídávka: **Rohlík,máslo,banán,bílá káva**
Polévka: **Dršťková** 1,9
Oběd : **Srbská drůbeží játra,brambory,** 1,9
zeleninová obloha,čaj
Svačina : **Chléb,hrášková pomazánka,mrkev,čaj**
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,rybí pomazánka,paprika čaj**
Polévka: **Kuřecí s kuskusem a zeleninou** 1,9
Oběd : **Štěpánská hovězí pečeně,rýže,** 1,7,10
čaj
Svačina: **Šlehaný tvaroh s lesním ovocem,čaj**
- Středa :** Přesnídávka : **Kaiserka,máslo,jablko,kakao**
Polévka: **Bramborová s houbami** 1,9
Oběd : **Bramborové šišky s mákem,** 1,3,7
mléko,čaj
Svačina : **Chléb,máslo,vejce,okurka,čaj**
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb,pomazánka z avokáda,rajče,čaj**
Polévka: **Fazolová** 1,9
Oběd : **Smažený kuřecí řízek,bramborová kaše,** 1,3,7
sterilovaná okurka,džus
Svačina : **Loupák,jablko,čaj**
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,hermelínová pomazánka,paprika čaj**
Polévka: **Cínská kachní s nudlemi a zeleninou** 1,3,9
Oběd : **Segedínský guláš,houskové knedlíky,** 1,3,7
čaj
Svačina : **Toustový chléb,tvarohová pomazánka s mrkví,čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...