

Jídelní lístek 1.10. - 5.10. 2018

- Pondělí :** Přesnídávka : **Chléb,tvarohová p.s pažitkou,jablko,kakao**
Polévka: **Zeleninová s nudlemi** 1,3,9
Oběd : **Zapečené špagety s vepřovým masem,
sýr,kečup, čaj** 1,3,7
Svačina : **Chléb,medové máslo,bluma,mléko**
- Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,mrkev,bílá káva**
Polévka: **Kroupová** 9
Oběd : **Svíčková na smetaně,houskové knedlíky,
čaj** 1,3,7
Svačina: **Chléb,tofu-pomazánka se sýrem,paprika,čaj**
- Středa :** Přesnídávka : **Chléb,rybí pomazánka,okurka,čaj**
Polévka: **Dýňová** 1,7
Oběd : **Obalované rybí filé,bramborová kaše,
zeleninová miska,mošt** 1,3,4,7
Svačina : **Jogurt s ovocem,čaj**
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Vánočka,banán,kakao**
Polévka: **Z míchaných luštěnin** 1,9
Oběd : **Srbské pečené kuře,špecle,
čaj** 1,3
Svačina : **Chléb,pomazánkové máslo,paprika,čaj**
- Pátek :** Přesnídávka : **Lámankový chléb,hermelínová p.,okurka,čaj**
Polévka: **Z vaječné jíšky** 1,3,9
Oběd : **Zeleninové rizoto s bulgurem,
rajčatový salát,džus** 1,9
Svačina : **Chléb,máslo,uzený sýr, rajče,čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

Jídelní lístek 8.10. - 12.10. 2018

- Pondělí :** Přesnídávka: **Rohlík,máslo,banán,horká čokoláda**
Polévka: **Slepičí-písmenková 1,3,9**
Oběd : **Penne s kuřecím masem,špenátem
a smetanou,zeleninová miska,čaj 1,3,7**
Svačina : **Chléb,pomazánka z tuňáka,paprika,čaj**
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,zeleninová pomazánka,čaj**
Polévka: **Gulášová z hlívy ústříčné 1,9**
Oběd : **Rýžový nákyp s meruňkami,
mléko,čaj 3,7**
Svačina: **Chléb,sýr lučina,rajče,čaj**
- Středa :** Přesnídávka : **Chléb,máslo,strouhaný sýr,okurka,čaj**
Polévka: **Hovězí s kapáním a zeleninou 1,3,9**
Oběd : **Hrachová kaše,šunka od kosti,
sterilovaná okurka,čaj 1**
Svačina : **Domácí moučník,jablko,ovocné mléko**
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Graham.veka,vaječná pomazánka,rajče,čaj**
Polévka: **Brokolicová 1,7**
Oběd : **Vepřová pečeně,dušená mrkev,
brambory,džus 1**
Svačina : **Chléb,ochucené pom.máslo,mrkev,mléko**
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,p.z pečeného masa,paprika,čaj**
Polévka: **Cesneková s bramborem 9**
Oběd : **Plněný paprikový lusk,rýže,
čaj 1**
Svačina : **Cereálie s mlékem,čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...