

## Jídelní lístek 11.3. - 15.3. 2019

- Pondělí :** Přesnídávka : **Chléb,pomazánkové máslo,mrkev,mléko** 1,7  
Polévka: **Hovězí s nudlemi a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Obalovaná treska v sezamovém obalu,  
bramborová kaše,okurkový salát,džus** 1,3,4,7  
Svačina : **Chléb,tofu pomazánka s taveným sýrem,čaj** 1,6,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,banán,bílá káva** 1,7  
Polévka: **S játrovou rýží a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Fazolový guláš,chléb,** 1  
**čaj**  
Svačina: **Ovocný jogurt,čaj** 7
- Středa :** Přesnídávka : **Chléb,sýrová pom. s pažitkou,okurka,čaj** 1,7  
Polévka: **Bramborová s houbami** 1,9  
Oběd : **Rýžový nákyp s meruňkami,  
mléko,čaj** 3,7  
Svačina : **Chléb,šunková pěna,rajče,čaj** 1,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Dalamánek,máslo,jablko,kakao** 1,7,11  
Polévka: **Slepičí s jáhlami a zeleninou** 1,9  
Oběd : **Hovězí maso vařené,rajská omáčka,  
houskové knedlíky,čaj** 1,3,9  
Svačina : **Chléb,rybí pomazánka,paprika,čaj** 1,4,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,domácí játrová pomazánka,rajče,čaj** 1,7  
Polévka: **Hrachová se smaženým hráškem** 1,3,9  
Oběd : **Pečené kuře,brambory,  
míchaný zeleninový salát,džus** 7  
Svačina : **Ovocné pyré,piškoty,čaj** 1,3

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

## Jídelní lístek 18.3. - 22.3. 2019

- Pondělí :** Přesnídávka: **Rohlík,máslo,jablko,horká čokoláda** 1,7  
Polévka: **Kuřecí písmenková se zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Smažený kuřecí řízek,brambory,  
zelný salát s celerem a mrkví,džus** 1,3,7,9  
Svačina : **Chléb,pomazánka hermelínová,rajče,čaj** 1,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,pomazánka z tuňáka,okurka,čaj** 1,4,7  
Polévka: **Pórková s kapáním** 1,3,7  
Oběd : **Vepřová pečeně,bramborové knedlíky,  
červené zelí,čaj** 1,3  
Svačina: **Chléb,medové máslo,jablko,mléko** 1,7
- Středa :** Přesnídávka : **Graham.veka,pom. z pečeného masa,rajče,čaj** 1,3,7  
Polévka: **Cesneková s bramborem a zeleninou** 9  
Oběd : **Těstoviny penne s kuřecím masem,česnekem,  
smetanou a listovým špenátem,čaj** 1,3,7  
Svačina : **Chléb,tavený sýr,mrkev,mléko** 1,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Kaiserka,máslo,banán,bílá káva** 1,7,11  
Polévka: **Zeleninová s bulgurem** 1,9  
Oběd : **Spanělský ptáček,rýže,** 1,3,10  
**džus**  
Svačina : **Chléb,sýr mandava,paprika,čaj** 1,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Toustový chléb,vaječná pomazánka,rajče,čaj** 1,3,7  
Polévka: **Francouzská** 1,3,9  
Oběd : **Zapečené špagety s masem,sýrem a kečupem,  
Čaj** 1,3,7  
Svačina : **Chléb,máslo,strouhaný uzený sýr,jablko,mléko**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...