

## Jídelní lístek 6.1. - 10.1. 2020

- Pondělí :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,jablko,bílá káva** 1,3,7  
Polévka: **Zeleninová s kuskusem** 1,9  
Oběd : **Pečené kuře,brambory,  
šopský salát,džus** 7  
Svačina : **Chléb,zeleninová pomazánka,čaj** 1,7,9
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,hermelínová pomazánka,paprika,čaj** 1,3,7  
Polévka: **Brokolicová** 1,7  
Oběd : **Svíčková na smetaně,houskové knedlíky,  
Čaj** 1,3,7  
Svačina: **Chléb,medové máslo,mandarinka,čaj** 1,7
- Středa :** Přesnídávka : **Kaiserka,máslo,banán,kakao** 1,3,7  
Polévka: **S játrovou rýží a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Rizoto s bulgurem a vepřovým masem,  
salát z červené řepy,džus** 9  
Svačina : **Chléb,řavený sýr,paprika,čaj** 1,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb,rybí pomazánka,rajče,čaj** 1,4,7  
Polévka: **Hovězí nudlová se zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Krůtí prsa na slanině,grilovaná zelenina,  
brambory,džus** 1,7  
Svačina : **Lámankový ch.,máslo,strouhaný sýr,okurka,čaj**1,7,11
- Pátek :** Přesnídávka : **Veka,masová pomazánka,paprika,čaj** 1,3,7  
Polévka: **Hrstková** 1,9  
Oběd : **Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem,  
ovoce,čaj**  
Svačina : **Chléb,sýr lučina,mrkev,čaj** 1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

## Jídelní lístek 13.1. - 17.1. 2020

**Pondělí :** Přesnídávka: **Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, kakao** 1,7  
Polévka: **Kuřecí s masem a rýží** 9  
Oběd : **Třeboňský rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová miska, čaj** 1,3,4,7  
Svačina : **Chléb, máslo, uzený sýr, okurka, čaj** 1,7

**Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík, máslo, banán, kakao** 1,3,7  
Polévka: **Cínská s nudlemi a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Hovězí roštěná na houbách, rýže,** 1  
**čaj**  
Svačina: **Slehaný tvaroh s čokoládou, čaj** 7

**Středa :** Přesnídávka : **Graham. veka, šunková pěna, paprika, čaj** 1,3,7  
Polévka: **Bramborová** 1,9  
Oběd : **Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, sterilovaná okurka, čaj** 1,3,7  
Svačina : **Chléb, pomazánkové máslo, jablko, mléko** 1,7

**Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb, pomazánka z avokáda, rajče, čaj** 1,7  
Polévka: **Krupicová s vejci a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, čaj** 1,3  
Svačina : **Chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj** 1,4,7

**Pátek :** Přesnídávka : **Dalamánek, máslo, jablko, horká čokoláda** 1,7  
Polévka: **Kulajda** 1,3,7  
Oběd : **Boloňské špagety s kuřecím masem a sýrem, zeleninová miska, džus** 1,3,7  
Svačina : **Chléb, pomazánka z pečeného masa, rajče, čaj** 1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...