

## Jídelní lístek 20.1. - 24.1. 2020

**Pondělí :** Přesnídávka : **Chléb,sýr mandava s pažitkou,jablko,mléko** 1,7  
Polévka: **Zeleninová s kuskusem** 1,9  
Oběd : **Krůtí směs na pórku,těstoviny,** 1,3  
**čaj**  
Svačina : **Ovocná přesnídávka,cereální chlebiček** 1

**Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,banán,čaj** 1,3  
Polévka: **Rybí krémová s krutóny** 1,4,7  
Oběd : **Plněný paprikový lusk,rýže,** 1  
**čaj**  
Svačina: **Chléb,pomazánka z nivy,okurka,čaj** 1,7

**Středa :** Přesnídávka : **Chléb,máslo,strouhaný sýr,jablko,mléko** 1,7  
Polévka: **Hovězí s těstovinami a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Plněná kuřecí roláda špenátem a slaninou,** 1,7  
**brambory,ovocný salát,džus**  
Svačina : **Chléb,rybí pomazánka,paprika,čaj** 1,4,7

**Čtvrtek :** Přesnídávka : **Kaiserka,máslo,hrozno,horká čokoláda** 1,3,7  
Polévka: **Kroupová se zeleninou** 1,9  
Oběd : **Spanělský ptáček,celozrnné knedlíky,** 1,3,11  
**čaj**  
Svačina : **Chléb,tavený sýr,mrkev,čaj** 1,7

**Pátek :** Přesnídávka : **Lámankový chléb,vaječná pom.,rajče,čaj** 1,3,7,11  
Polévka: **S játrovou rýží a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Fazozlový guláš s vepřovým masem,** 1  
**chléb,čaj**  
Svačina : **Domácí moučník,jablko,mléko** 1,3,7

**Součástí nápojů je také neslazená voda.**

**Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...**

## Jídelní lístek 27.1. - 31.1. 2020

- Pondělí :** Přesnídávka: **Rohlík,máslo,jablko,kakao** 1,3,7  
Polévka: **Slepičí s rýží a hráškem** 9  
Oběd : **Rybí filé v křehkém obalu,bramborová kaše,  
okurkový salát,džus** 1,3,4,7  
Svačina : **Chléb,sýr lučina,paprika,čaj** 1,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,zeleninová pomazánka,čaj** 1,7,9  
Polévka: **Zeleninová s pohankou** 1,9  
Oběd : **Segedínský guláš,houskové knedlíky,** 1,3,7  
**čaj**  
Svačina: **Ovocný jogurt,cereálie,čaj** 1,9
- Středa :** Přesnídávka : **Graham.veka,domácí játrová paštika,rajče,čaj** 1,7  
Polévka: **Selská** 1,3,7  
Oběd : **Rýžový nákyp s meruňkami,** 7  
**mléko,čaj**  
Svačina : **Chléb,máslo,plátkový sýr,okurka,čaj** 1,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Dalamánek,máslo,banán,kakao** 1,7  
Polévka: **Boršč** 1,9  
Oběd : **Cínské nudle s kuřecím masem,** 1,3  
**čaj**  
Svačina : **Chléb,pomazánka z tuňáka,paprika,čaj** 1,4,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb,masová pomazánka,rajče,čaj** 1,7  
Polévka: **Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou** 1,3,9  
Oběd : **Plněné bramborové knedlíky,** 1,3  
**červené zelí,čaj**  
Svačina : **Chléb,máslo,mrkev,čaj** 1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...