

## Jídelní lístek 7.12. - 11.12. 2020

<b>Pondělí :</b>	Přesnídávka :	<b>Rohlík,máslo,hruška,bílá káva</b> 1,3,7
	Polévka:	<b>Hovězí s bulgurem a zeleninou</b> 1,9
	Oběd :	<b>Lasagne s kuřecím masem,</b> 1,3,7 <b>džus</b>
	Svačina :	<b>Chléb,sýr mandava,mrkev,čaj</b> 1,7
<b>Úterý :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb,rybí pomazánka,paprika,čaj</b> 1,4,7
	Polévka:	<b>Slepičí nudlová se zeleninou</b> 1,3,9
	Oběd :	<b>Myslivecká vepřová kýta,</b> <b>houškové knedliky,čaj</b> 1,3,7,9
	Svačina:	<b>Chléb,máslo,strouhaný sýr,jablko,mléko</b> 1,7
<b>Středa :</b>	Přesnídávka :	<b>Ovocný jogurt,cereálie,čaj</b> 1,7
	Polévka:	<b>Luštěninová se zeleninou</b> 1,9
	Oběd :	<b>Krůtí prsa ,grilovaná zelenina,</b> <b>brambory,džus</b> 1,7
	Svačina :	<b>Chléb,zeleninová pom.se sýrem,čaj</b> 1,7,9
<b>Čtvrtek :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb,pomaz.z pečeného masa,okurka,čaj</b> 1,7
	Polévka:	<b>Bramborová</b> 1,9
	Oběd :	<b>Hovězí roštěná,</b> <b>ryže,čaj</b> 1
	Svačina :	<b>Domácí moučník,banán,mléko</b> 1,3,7
<b>Pátek :</b>	Přesnídávka :	<b>Bagetka,vaječná pomazánka,okurka,čaj</b> 1,3,7
	Polévka:	<b>Rajská s tarhoňou</b> 1,9
	Oběd :	<b>Přírodní rybí filé zapečené sýrem,</b> <b>bramborová kaše,míchaný salát,čaj</b> 4,7
	Svačina :	<b>Chléb,tavený sýr s pažitkou,jablko,mléko</b> 1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

## Jídelní lístek 14.12. - 18.12. 2020

<b>Pondělí :</b>	Přesnídávka:	<b>Chléb,pomazánka z tuňáka,rajče,čaj</b> 1,4,7
	Polévka:	<b>Boršč</b> 1,9
	Oběd :	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, Čaj</b> 1,3,7
	Svačina :	<b>Chléb,pomazánkové máslo,jablko,čaj</b> 1,7
<b>Úterý :</b>	Přesnídávka :	<b>Lámankový chléb,pomazánka z nivy,okurka,čaj</b> 1,7,11
	Polévka:	<b>Cínská nudlová se zeleninou</b> 1,3,9
	Oběd :	<b>Uzená kýta,špenát, bramborové knedlíky,čaj</b> 1,3
	Svačina:	<b>Chléb,máslo,kedluben,čaj</b> 1,7
<b>Středa :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb,domácí játrová pomazánka,paprika,čaj</b> 1,7
	Polévka:	<b>Zeleninová s kroupami</b> 1,9
	Oběd :	<b>Smažený kuřecí řízek,brambory, mrkvový salát,džus</b> 1,3,7
	Svačina :	<b>Chléb,máslo,džem,jablko,mléko</b> 1,7
<b>Čtvrtek :</b>	Přesnídávka :	<b>Ovocná přesnídávka,vánočka,čaj</b> 1,3
	Polévka:	<b>Slepičí s rýží a hráškem</b> 9
	Oběd :	<b>Hovězí maso vařené,rajská omáčka, houseské knedlíky,čaj</b> 1,3,9
	Svačina :	<b>Chléb,budapešť'ská pomazánka,mrkev,čaj</b> 1,7
<b>Pátek :</b>	Přesnídávka :	<b>Rohlík,máslo,banán,kakao</b> 1,3,7
	Polévka:	<b>S játrovou rýží a zeleninou</b> 1,3,9
	Oběd :	<b>Rizoto s vepřovým masem, šopský salát,čaj</b> 7,9
	Svačina :	<b>Chléb,luštěninová pom.se sýrem,rajče,čaj</b> 1,7

**Součástí nápojů je také neslazená voda.**

**Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...**