

## Jídelní lístek 4.1. - 8.1. 2021

- Pondělí :** Přesnídávka : **Chléb,máslo,džem,jablko,kakao**  
Polévka: **Zeleninová s kuskusem**  
Oběd : **Pikantní kuřecí plátek,  
těstoviny,čaj**  
Svačina : **Chléb,zeleninová pom.,okurka,čaj**
- Úterý :** Přesnídávka : **Rohlík,máslo,banán,bílá káva**  
Polévka: **Kroupová se zeleninou**  
Oběd : **Rybí karbanátek,brambory,  
míchaný zeleninový salát,džus**  
Svačina: **Chléb,šunková pěna,paprika,čaj**
- Středa :** Přesnídávka : **Lámankový chléb,vaječná pom.,rajče,čaj**  
Polévka: **Dršťková**  
Oběd : **Bramborové šišky s mákem,  
mléko,čaj**  
Svačina : **Chléb,máslo,strouhaný sýr,hruška,čaj**
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb,pomazánka z tuňáka,okurka,čaj**  
Polévka: **Hovězí s masem,vejcem a zeleninou**  
Oběd : **Segedínský guláš,  
houskové knedlíky,čaj**  
Svačina : **Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj**
- Pátek :** Přesnídávka : **Bageta,pomazánkové máslo,jablko,mléko**  
Polévka: **Selská**  
Oběd : **Hrachová kaše,šunka od kosti,  
sterilovaná okurka,čaj**  
Svačina : **Chléb,tavený sýr,mrkev,čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...



## Jídelní lístek 11.1. - 15.1.2021

- Pondělí :** Přesnídávka: **Rohlík,máslo,banán,bílá káva**  
Polévka: **Kapustová**  
Oběd : **Smetanové brambory s krutím masem,  
ovocný salát,džus**  
Svačina : **Chléb,pomazánka z nivy,paprika,čaj**
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb,pom.z pečeného masa,rajče,čaj**  
Polévka: **Francouzská**  
Oběd : **Plněný paprikový lusk,  
rýže,čaj**  
Svačina: **Chléb,pomazánka budapešťská,jablko,mléko**
- Středa :** Přesnídávka : **Graham.veka,domácí jatrová paštika,paprika,čaj**  
Polévka: **Fazolová**  
Oběd : **Sekaná pečeně,brambory,  
zelný salát,džus**  
Svačina : **Chléb,rybí pomazánka,okurka,čaj**
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb,medové máslo,jablko,mléko**  
Polévka: **Kuřecí nudlová se zeleninou**  
Oběd : **Štěpánská hovězí pečeně,  
špaldové knedlíky,čaj**  
Svačina : **Chléb,sýr mandava s pažitkou,rajče,čaj**
- Pátek :** Přesnídávka : **Houska,máslo,banán,horká čokoláda**  
Polévka: **Česneková s bramborem**  
Oběd : **Boloňské špagety s kuřecím masem,  
sýr,čaj**  
Svačina : **Chléb,luštěninová pom.se sýrem,okurka,čaj**



