

Jídelní lístek 14.3. - 18.3.2022

Pondělí : Přesnídávka : **Rohlík, máslo, kakao, banán**
Polévka: **Zeleninová s vaječnou jíškou**
Oběd : **Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, ovoce, čaj**
Svačina : **Chléb, plátkový sýr, čaj, paprika**

Úterý : Přesnídávka : **Chléb, vaječná pomazánka, rajče, čaj**
Polévka: **Pórková s kapáním**
Oběd : **Smažená ryba se sýrem, bramborová kaše, zeleninová miska, džus**
Svačina: **Chléb, máslo, džem, mléko**

Středa : Přesnídávka : **Lámankový chléb, pomazánka z nivy, okurka, čaj**
Polévka: **Francouzská se zeleninou**
Oběd : **Drůbeží játra na cibulce, rýže, mošt**
Svačina : **Šlehaný tvaroh, cereálie, čaj**

Čtvrtek : Přesnídávka : **Kaiserka, mandava, ovoce, mléko**
Polévka: **Slepičí s bulgurem**
Oběd : **Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, čaj**
Svačina : **Chléb, avokádová pomazánka, paprika, čaj**

Pátek : Přesnídávka : **Chléb, pomazánka z pečeného masa, rajče, čaj**
Polévka: **Čočková**
Oběd : **Čevabčiči, brambory, čínský salát, džus**
Svačina : **Chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

Jídelní lístek 21.3. - 25.3.2022

Pondělí : Přesnídávka: **Toustový chléb, domácí paštika, paprika, čaj**
Polévka: **Kulajda**
Oběd : **Boloňské špagety s kuřecím masem, sýr, džus**

Svačina : **Chléb, pomazánka ze str. sýra, ovoce, mléko**

Úterý : Přesnídávka : **Chléb, šunková pomazánka, čaj, okurka**
Polévka: **Zeleninová s kuskusem**
Oběd : **Španělský ptáček, celozrný knedlík**

Svačina: **Chléb, mandava, ovoce, čaj**

Středa : Přesnídávka : **Chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, ovoce**
Polévka: **Gulášová z hlívy**
Oběd : **Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, ovoce**

Svačina : **Chléb, luštěninová pomazánka, rajče, čaj**

Čtvrtek : Přesnídávka : **Rohlík, lučina s pažitkou, mléko, paprika**
Polévka: **Hovězí písmenková se zeleninou**
Oběd : **Vepřový guláš, těstoviny, mošt**

Svačina : **Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, okurka**

Pátek : Přesnídávka : **Chléb, máslo, ředkvičky, čaj**
Polévka: **Zeleninový boršč**
Oběd : **Hrachová kaše, šunka od kosti, okurka, čaj**

Svačina : **Chléb, pom. budapešť, rajče, čaj**

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...