

## Jídelní lístek 12.9. - 16.9. 2022

<b>Pondělí :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb,máslo,džem,banán,bílá káva</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Slepičí s rýží a hráškem</b>
	Oběd :	<b>Vepřová pečeně,červené zelí,</b> 1.1 <b>bramborový knedlík,čaj</b>
	Svačina :	<b>Chléb,pomazánka z tuňáka,paprika,čaj</b> 1.1,4,7
<b>Úterý :</b>	Přesnídávka :	<b>Bageta,vaječná pomazánka,rajče,čaj</b> 1.1,3,7
	Polévka:	<b>Čínská</b> 1.1,3,9
	Oběd :	<b>Drůbeží játra na slanině,</b> <b>rýže,čaj</b> 1.1
	Svačina:	<b>Chléb,máslo,strouhaný sýr,jablko,mléko</b> 1.1,7
<b>Středa :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb,avokádová pomazánka,paprika,čaj</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Hrstková</b> 1.1,9
	Oběd :	<b>Přírodní rybí filet mahi mahi s uzeným sýrem,</b> <b>brambory,okurkový salát,džus</b> 4,7
	Svačina :	<b>Chléb,tavený sýr, mléko</b> 1.1,7
<b>Čtvrtek :</b>	Přesnídávka :	<b>Rohlík,máslo,jablko,čaj</b> 1.1,3,7
	Polévka:	<b>Kvěťáková</b> 1.1,3,7
	Oběd :	<b>Pikantní kuřecí prsa v tomatové omáčce,</b> <b>těstoviny,čaj</b> 1.1,3
	Svačina :	<b>Chléb,sýr mandava,ředkvičky,čaj</b> 1.1,7
<b>Pátek :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb,tvarohová pomazánka s mrkví,kakao</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Boršč</b> 1.1,9
	Oběd :	<b>Čočka na kyselo,vařené vejce,chléb,</b> <b>sterilovaná okurka,čaj</b> 1.1,3,7
	Svačina :	<b>Domácí moučník,jablko,mléko ovocné</b> 1.1,3,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

## Jídelní lístek 19.9. - 23.9. 2022

<b>Pondělí :</b>	Přesnídávka:	<b>Chléb,budapešťská pom.,jablko,bílá káva</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Hovězí s jáhlami a zeleninou</b> 1,9
	Oběd :	<b>Vepřová panenka,baby karotka, brambory,džus</b> 1.1,7
	Svačina :	<b>Chléb,máslo,kedluben,čaj</b> 1.1,7
<b>Úterý :</b>	Přesnídávka :	<b>Rohlík,máslo,banán,horká čokoláda</b> 1.1,3,7
	Polévka:	<b>Hrachová</b> 1.1,9
	Oběd :	<b>Debrecínská vepřová kýta, rýže,čaj,cereální tyčinka</b> 1.1,1.4
	Svačina:	<b>Chléb,sýrová pomazánka,okurka,čaj</b> 1.1,7
<b>Středa :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb,zeleninová pomazánka,čaj</b> 1.1,7,9
	Polévka:	<b>S játrovou rýží a zeleninou</b> 1.1,3,9
	Oběd :	<b>Žemlovka s jablky, kakao,čaj</b> 1.1,3,7
	Svačina :	<b>Chléb,tavený sýr s pažitkou,rajče,čaj</b> 1.1,7
<b>Čtvrtek :</b>	Přesnídávka :	<b>Lámankový ch., pomazánka z nivy,paprika,čaj</b> 1.1,1.4,7
	Polévka:	<b>Slepičí s kuskusem a zeleninou</b> 1,9
	Oběd :	<b>Hovězí maso vařené,rajská omáčka, houskový knedlík,čaj</b> 1.1,3
	Svačina :	<b>Chléb,luštěninová pom.se sýrem,rajče,čaj</b> 1.1,7
<b>Pátek :</b>	Přesnídávka :	<b>Ovocný jogurt,cereálie,čaj</b> 1.5,7
	Polévka:	<b>Brokolicová krémová s krutonky</b> 1.1,3,7
	Oběd :	<b>Pečené kuře, těstoviny,čaj</b> 1.1,3,7
	Svačina :	<b>Chléb,rybí pomazánka,okurka,čaj</b> 1.1,4,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...