

Jídelní lístek 5.12.- 9.12. 2022

- Pondělí :** Přesnídávka : **Chléb, tvarohová pom. s mrkví , mléko** 1.1,7
Polévka: **kuřecí se zeleninou, těstovinou a masem** 1.1,3,9
Oběd : **Krůtí prsa na slanině, těstoviny čaj** 1.1,3

Svačina : **Chléb, tuňáková pom. Paprika čaj** 1.1,4,7
- Úterý :** Přesnídávka : **Chléb, vajíčková pom., rajče** 1.1,3,7
Polévka: **Zeleninový krém** 1.1,7,9
Oběd : **Rybí filé zapečené s uzeným sýrem, brambory, zeleninová miska džus** 7
Svačina: **Chléb, máslo, džem, čaj** 1.1,7
- Středa :** Přesnídávka : **Rohlík, máslo, ovocné mléko,** 1.1,7
Polévka: **Čočková**
Oběd : **Stěpánská hovězí pečeně, rýže** 1.1,3
ovoce
Svačina : **Chléb, sýrová pomazánka, okurka čaj** 1.1,7
- Čtvrtek :** Přesnídávka : **Chléb, domácí paštika, paprika, čaj** 1.1
Polévka: **Krupicová s vejci**
Oběd : **Pečené kuře, brambory, ovocný salát** 1.1

Svačina : **Vánočka, bílá káva** 1.1,3,7
- Pátek :** Přesnídávka : **Chléb, pomazánka z pečeného masa , rajče** 1.1,7
Polévka: **Hovězí s drožd'ovými knedlíčky**
Oběd : **Zapečené špagety džus** 1.1,3,,9

Svačina : **Chléb, máslo, ovoce, čaj** 1.1,3,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

Jídelní lístek 12.12.- 16.12.2022

Pondělí :	Přesnídávka:	Krupicová kaše, čaj 1.1,7
	Polévka:	Jáhlová se zeleninou 1,9
	Oběd :	Kuřecí čína s rýží 1.1,9 čaj
	Svačina :	Chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj 1.1,4,7
Úterý :	Přesnídávka :	Chléb, zeleninová pomazánka, čaj 1.1,7,9
	Polévka:	Pórková s kapáním
	Oběd :	Svíčková na smetaně, houskový knedlík čaj 1.1,3,7,9
	Svačina:	Jogurt, piškoty 1.1,3,7
Středa :	Přesnídávka :	Lámankový chléb, šlehaná niva, paprika 1.1,7
	Polévka:	Fazolová červená
	Oběd :	Vinná klobása, bramborová kaše 1.1,7 zeleninová miska
	Svačina :	Chléb,máslo, strouhaný sýr, jablko 1.1,7
Čtvrtek :	Přesnídávka :	Chléb, mandava s pažitkou, mléko, rajče 1.1,7
	Polévka:	Hovězí s masem a těstovinou 1.1,3,9
	Oběd :	Debrecínská kýta, těstoviny, ovoce 1.1,3
	Svačina :	Chléb, luštěninová pomazánka, paprika 1.1,7
Pátek :	Přesnídávka :	Zitný chléb, masová pomazánka,mrkev, čaj 1.2,7
	Polévka:	Bramborová s houbami
	Oběd :	Rýžový nákyp s ovocem 1.1,3,7,9
	Svačina :	Lámankový chléb, máslo, kedlubna 1,7 1.1,9

Jídelní lístek 19.12.- 22.12.2022

Přesnídávka Sunková pěna, chléb, okurka 1.1,7

Polévka: Kroupová se zeleninou 1.1,9

Oběd : Lišková omáčka s vepřovým masem
houskový knedlík čaj 1.1,3,7

Svačina: Lámankový chléb, máslo, plátkový sýr 1,7

Přesnídávka: Rohlík, máslo, kakao, banán 1.1,7

Polévka: Brokolicová 1.1,7

Oběd : Bramborové špalíky, zelí, šunka od kosti 1.1,3

Svačina: Tuňáková pom. Chléb,rajče 1.1,4,7

Přesnídávka:Žitný chléb, pom. Ze strouhaného sýra
1.2,7

Polévka: Kulajda

Oběd : Holandský řízek, bramborová kaše
Okurkový salát 1.1,3,7,9

Svačina: Chléb, máslo, rajče 1.1,7

Přesnídávka: Chléb, budapeštská pomazánka, paprika 1.1,7

Polévka: Zeleninová s masem a vejci 1.1,3,7,9

Oběd : Šunkofleky s kyselou okurkou
1.1,3,7

Svačina Chléb, máslo,mrkev 1.1,7

Krásné Vánoce Vám přeje kolektiv

školní jídelny