

## Jídelní lístek 3.1.-6.1. 2023

### Pondělí :

### Úterý :

Přesnídávka : **Rohlík s máslem, bílá káva** 1.1,7  
Polévka: **Hovězí vývar s těstovinami** 1.1,9  
Oběd : **Cočka na kyselo, vařené vejce** 1.1,3,7  
**kyselá okurka** **čaj**  
Svačina: **Chléb, paštiková pomazánka, rajče, čaj** 1.1,7,

### Středa :

Přesnídávka : **Lámankový chléb, sýrová pom., paprika , čaj, 1 1**  
Polévka: **Bramborová** 1.1,9  
Oběd : **Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, rýže**  
**ovoce čaj** 1.1,3,9  
Svačina : **Vajíčková pomazánka, chléb, okurka** 1.1,3,7 1

### Čtvrtek :

Přesnídávka : **Chléb, avokádová pom., rajče, čaj** 1.1,7  
Polévka: **Hovězí vývar s kapáním** 1.1,3,9  
Oběd : **Vepřové maso pečené, bramborový knedlík,**  
**zelí mošt** 1.1,3  
Svačina : **Chléb, tuňáková pomazánka, okurka** 1.1,7

### Pátek :

Přesnídávka : **Jogurt s cereáliemi, jablko** 1,7  
Polévka: **Hrachová s krutony** 1.1,3  
Oběd : **Ryba, bramborová kaše,** 1.1,3,7  
**zeleninová miska** **čaj**  
Svačina : **Chléb, tvarohová pom. S mrkví, mléko** 1.1,7 1.1,7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

## Jídelní lístek 9.1.-13.1.2023

<b>Pondělí :</b>	Přesnídávka:	<b>Chléb, máslo, strouhaný sýr, kedlubna</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Gulášová</b> 1.1
	Oběd :	<b>Buchtíčky se šodó</b> 1.1,3,7 <b>čaj</b>
	Svačina :	<b>Chléb ,rybí pomazánka, rajče</b> 1.1,3,7
<b>Úterý :</b>	Přesnídávka :	<b>Láman.chléb, budapešť'ská pomazánka,</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Dýňová</b> 1.1,9
	Oběd :	<b>Vepřový guláš, těstoviny čaj</b> 1.1,3
	Svačina:	<b>Chléb ,pomazánkové máslo, mrkev, mléko</b> 1.1,7
<b>Středa :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb, luštěninová pom., okurka ,čaj</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Kuřecí vývar s rýží</b>
	Oběd :	<b>Sekaná, brmborová kaše</b> 1.1 <b>zeleninová miska</b> <b>čaj</b>
	Svačina :	<b>Lámankový chléb, mandava s pažitkou</b> 1,7
<b>Čtvrtek :</b>	Přesnídávka :	<b>Chléb, šunková pěna,rajče čaj</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Hovězí vývar s bulgurem</b> 1.1,9
	Oběd :	<b>Znojemský plátek, špaldové knedlíky,</b> 1.1,3 <b>ovoce</b> <b>čaj</b>
	Svačina :	<b>Chléb,sýrová pomazánka,</b> 1.1,7
<b>Pátek :</b>	Přesnídávka :	<b>Rohlík, máslo,ovoce, kakao</b> 1.1,7
	Polévka:	<b>Zeleninový krém</b> 1.1,3,9
	Oběd :	<b>Pečené kuře, brambory,</b> 1.1,9 <b>ovocný salát</b>
	Svačina :	<b>Chléb, zeleninová pomazánka, mléko</b> 1.1,7