

## Jídelní lístek od 19. 10. do 23. 10. 2015

**Pondělí :** Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka, mléko, paprika  
Polévka: Ruský boršč se sojovým masem  
Oběd : Těstovinové mašličky s máslem a kakaem  
Vanilkové mléko, ovoce, čaj  
Svačina : Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj

**Úterý :** Přesnídávka : Chléb, sýrová se šunkou, čaj, ovoce  
Polévka: Fazolová  
Oběd : Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše  
Zeleninová obloha, ovocný čaj  
Svačina: Rohlík, máslo, jahodové mléko, jablko

**Středa :** Přesnídávka : Chléb, lučina s pažitkou, mléko, rajče  
Polévka: Selská  
Oběd : Zeleninové rizoto s bulgurem  
Mrkvový salát, čaj se sirupem  
Svačina : Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj

**Čtvrtek :** Přesnídávka : Chléb, z vepřového masa, čaj, paprika  
Polévka: Hovězí s nudlemi  
Oběd : Krutí prsa na divokém koření  
Bramborové knedlíky, ovocný džus  
Svačina : Tvarohový krém s čokoládou, čaj

**Pátek :** Přesnídávka : Kaiserka, máslo, banánové mléko, jablko  
Polévka: Rýžová  
Oběd : Sekaná pečeně, brambory  
Ovocný salát, čaj se sirupem  
Svačina : Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...